

॥ Jai Guru Dev ॥

COACH DE SHRI VIVEK YOGA

Inicio: 6 de octubre 2018



Conferencias informativas

Viernes 11 de mayo a las 20:00

Jueves 28 de junio a las 20:30

Viernes 21 de sept. a las 20:00

"Coach de Shri Vivek Yoga es un proceso de crecimiento personal en el que aprendemos a transformar la aflicción en felicidad."

www.shrivivekyoga.org

QUÉ ES SHRI VIVEK YOGA

Shri Vivek Yoga **despierta** el poder de tomar las decisiones adecuadas para estar unido con lo que estamos viviendo

ESFUERZOS para conseguir **claridad física**

Trato con el cuerpo

YOGA

ESFUERZOS para conseguir **claridad emocional.**

Trato con los demás

TANTRA

ESFUERZOS para **claridad de pensamientos,** ordenar la mente.

Acercar el objetivo:
Desapego absoluto

GYAN YOGA



Yoga Shri Vivek, la ciencia tradicional del Yoga

En India, los yoguis llevan miles de años viviendo según esta ciencia y transmitiendo la sabiduría contenida en ella de generación en generación. Los conocimientos del yoga se transmiten, no basta con estudiar, porque se trata de una experiencia viva que va más allá de la mente. En Occidente no existe esta tradición de transmisión en yoga, y por eso es tan importante encontrar y saber elegir a un Maestro que te guíe en el camino. En el Centro Shri Vivek tenemos la suerte de tener al **Yogui Jivan Vismay**, nacido en India en el seno de una familia yogui, que está aquí para transmitir entre nosotros esta sabiduría bajo la guía de su Maestro auto-realizado **Shri Guruji Swami Vivekananda**.

El curso de coach es una oportunidad para aprender a vivir según la tradición yóguica de la mano directa de un yogui y su Maestro, para después poder transmitirla y ayudar a los demás difundiendo un yoga cuyas raíces siguen estando vivas.



Programa y proceso de Coach

Primer año: Coach I

YOGA- Aprender a gestionar el cuerpo
Posturas, estiramientos, respiraciones básicas...



YOGA: trabajar con polaridad física
hatha yoga
kriya yoga
karma yoga...

Kundalini
Tantra

Gyan
yoga

Ayurveda

Segundo año: Coach II

KUNDALINI-TANTRA - Aprender a gestionar las emociones
Concentración, chakras, respiraciones avanzadas, polaridad...



hatha yoga
kriya yoga
karma yoga...

Kundalini: polaridad sutil o con objeto
Kundalini yoga
Tantra yoga
Mantras

Gyan
yoga

Ayurveda

Programa y proceso de Coach

Tercer año: Coach III

GYAN YOGA - Aprender a gestionar los pensamientos

Salir de limitaciones / condicionamientos. Meditación. Aclaración del objetivo.



Vivencia de cultura yogui en el Retiro de certificación en

A quién va dirigido

- A todos aquellos que quieren ser felices, disfrutar de cada momento de la vida y encontrar la paz interior.
- A directivos de empresa que quieren aprender a relajarse y aumentar su capacidad de liderazgo, de planning y de gestión de equipos de trabajo.
- A todos los que desean descubrir más sobre el yoga para tener equilibrio entre el cuerpo y la mente, y descubrir la relación que existe entre las emociones y la salud y la enfermedad. Y a los que desean tener mayor conciencia del yoga y conocer la naturaleza de cada ser humano y sus principales problemas, o tener más conocimientos de Hatha yoga, Kundalini yoga, Tantra yoga, sabiduría y Ayurveda para aplicar en su entorno.
- A todos los que desean ayudar a los demás.
- A todos los que ayudan a través de terapias naturales, medicina, osteopatía, masajes, psicología...

Perspectiva profesional de Shri Vivek Yoga: en Occidente existe una gran necesidad de la figura del Coach de Shri Vivek Yoga, una persona que domine todas las dimensiones del yoga para ayudar al máximo a los demás para que aprendan a vivir la vida más viva, aportando equilibrio en el cuerpo, la mente y la relación con los demás.



Agenda Coach I 2018-19

Fechas, horarios y asistencia

Actividades Programadas:

- 1 sesión al mes de octubre a junio (los 3 primeros trimestres del curso)
- 1 intensivo colectivo residencial de 3 días en julio (4º trimestre)
(viernes tarde, sábado y domingo)
- 1 intensivo colectivo en Barcelona con el Maestro
- 1 clase de yoga a la semana en el Centro (todos los meses de octubre a julio y septiembre, no recuperables ni acumulables)

Coach I, II y III se completan con la asistencia
a todas las actividades programadas.

FECHAS (sábados):

6 OCTUBRE / 10 NOVIEMBRE / 1 DICIEMBRE / 19 ENERO /
16 FEBRERO / 2 MARZO / 13 ABRIL / 11 MAYO / 1 JUNIO

HORARIO: de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:30

Intensivo colectivo de fin de curso: 5, 6 y 7 de JULIO de 2019



Aportación

Coach I

Matrícula de inscripción: 350€

Cuota mensual (de octubre a junio): 150€*

Cuota de julio (intensivo colectivo): 250€**

Coach II y Coach III

Cuota mensual (de octubre a junio): 167€*

Cuota de julio (intensivo colectivo): 250€**

* Incluye:

- 1 clase de yoga a la semana en el Centro (todos los meses de octubre a julio y septiembre, no recuperables ni acumulables)
- 10 % de descuento en todas las actividades organizadas por el Centro Shri Vivek
- No están incluidos los intensivos colectivos

** Precio de las enseñanzas. No incluye el precio de alojamiento y comidas (variable según la casa y los días)



Yogui Jivan Vismay



El yogui Jivan Vismay, nacido en Haridwar (India) en el seno de una familia tradicional yogui, transmite esta sabiduría según las enseñanzas de su Maestro auto-realizado Shri Guruji Swami Vivekananda (Nirpeksha Sannyas Ashram Khadana, India). Miembro del Nirpeksha Sannyas Ashram (Khadana, India) y fundador del Centro Shri Vivek especializado en yoga, ayurveda y crecimiento personal en Barcelona, es maestro yogui (Yoga, Meditación, Ayurveda prana chikitsa, Tantra, Kundalini, Reiki y Gyan Yoga) y embajador de la Sabiduría Yogui en Occidente, donde ha introducido la técnica yóguica RMC (Renovación de la Memoria Celular) y el programa de gestión de estrés PSM (Psychic Stress Management), transmitidos ambos por su Maestro. Dirige también los cursos de “Coach de Shri Vivek Yoga” y de “Masaje Ayurvédico Prana Chikitsa”. Vismay ha adaptado la forma de vida y de pensamiento del Yoga, cultura de la que proviene, a la cultura occidental en la que vive desde hace años.

Centro Shri Vivek

C/ Panissars 17 · Barcelona
Metro Plaça de Sants (L1 y L5)
93 455 46 67 · 678 735 617
info@shrivivekyoga.org
www.shrivivekyoga.org



COACH DE SHRI VIVEK YOGA

Inicio: 6 de octubre de 2018

Certificado por Nirpeksha Sannyas Ashram, Khadana INDIA

Es una oportunidad de crecer y aprender a gestionar conflictos y estrés cotidiano. El enfoque del Coach no es solamente poder dar clases de yoga, sino aprender a ser feliz, crecer, hacer feliz a otros, desarrollando LA CAPACIDAD DE TOMAR DECISIONES en todas las dimensiones de la vida. Es una oportunidad de aprender a conseguir el objetivo principal de la vida: conocerse a sí mismo.

*"Tener un problema forma parte de la vida,
salir del problema es el arte de vivir, Shri Vivek Yoga."*

Tradición Yogui: transmisión de felicidad,
sabiduría de Maestro a discípulos.

